

# LUNCHKAART

---

**INSTOCK GRANOLA** 6,50

Yoghurt met vers fruit, Instock granola en coulis van fruit

**OMELET** 7,75

Geserveerd met brood en salade, Kaas, gegrilde groente of zalm erbij? + €1,- p/s

**HEALTHY TOAST** 7,25

Met groentespread en geroosterde groente Met ei? + €1,-

**OESTERZWAMKROKETTEN** 7,75

Twee "GRO"ketten, geserveerd met twee sneetjes brood, mosterd en een kleine salade

**SOEP VAN DE DAG** 7

Vraag de bediening naar de soep van de dag! Geserveerd met brood

**BULGUR SALADE** 9

Bulgur salade met geroosterde groenten en tijm crème

**VIS-/FALAFEL BURRITO** 7,50

Burrito gemaakt met kromme lekkerbek of falafel, groenten en black garlic mayo

**PROEVERIJ VAN DE CHEF** 11

Laat je verrassen door de chef met een combinatie van verschillende gerechten van de kaart!

---

## VOOR DE KLEINTJES

**CHEESY TOSTI** 3,75

Krokant gebakken kaastosti met ketchup

---

## ZOET

**ZOET VAN DE DAG** 4,50

Huisgemaakte lekkernij van wat er "in stock" is, vraag de bediening naar het zoet van vandaag!

**WENTELTEEFJES** 6,25

*Uitzonderingen of allergenen? Laat het ons weten, dan helpen we je kiezen!  
Al het brood op de kaart redden we van bakkerij vanmenno*

# DINERKAART



3 GERECHTEN | 25,95 p.p.

4 GERECHTEN | 29,95 p.p.

5 GERECHTEN | 35,95 p.p.

**KIES ZELF  
OF LAAT DE CHEF  
VOOR JE KIEZEN**

## POMPOENSOEP

.....

Crème soep van geredde pompoen en een schuim gemaakt van gember en pompoenpitten

## HOOFDPREIS

.....

Gekonfijte prei met huisgemaakte crème fraîche, walnoot pangrattato en limoen dressing

## KIMCHI PANNENKOEK

.....

Geserveerd met geroosterde bloemkool, huisgemaakte bulgogi en kimchi crème

## HACHEE

.....

Runder stoof met curry hummus, yoghurt komijn crème en huisgemaakte pita

## CURRY BLOEMKOOI

.....

Langzaam gegaarde bloemkool met postelein pesto  
*Alleen te bestellen voor 2 personen samen!*

## PANNA COTTA

.....

Citroen-verbena panna cotta met bramen  
En donkere chocolade noten crumble

## ZALM TACO

.....

Krokante taco met zalm tartaar, salsa verde, yuzu miso dressing en furikake

## BULGUR

.....

Bulgur met geroosterde groenten, gerookte ui crème en bloemkool bladeren

## KNOLSELDERIJ

.....

Langzaam gegaarde knolselderij met knolselderij beurre blanc, limoen en hazelnoten (*niet-vega*)

## TONIJN SHOARMA

.....

Shoarma van tonijn met huisgemaakte pita, black garlic tzatziki, ui en tomaat

**FRIETJE ERBIJ? €4,25**

Knapperige friet met mayonaise

## CLAFOUTIS

.....

Blauwe bessen clafoutis geserveerd met sinaasappel hangop

## BIETBUCHA

.....

Bieten-kombucha sabayon, gepocheerde biet en gekaramelliseerde witte chocolade crumble

*Uitzonderingen of allergenen? Laat het ons weten, dan helpen we je kiezen!*

**LOSSE GERECHTEN: 8,75**

# DRANKEN

## KOFFIE alle koffies zijn ook cafeïnevrij te bestellen

☛ Bij ons drink je Moyee: koffie van zeer hoge kwaliteit en bovendien FairChain. Door de koffie te branden in het land van herkomst, verdienen de koffieboeren een eerlijke prijs.

<b>KOFFIE</b> .....	2,45
<b>ESPRESSO</b> enkel of dubbel .....	2,20 / 2,70
<b>CAPPUCCINO</b> .....	2,90
<b>KOFFIE VERKEERD</b> .....	2,95
<b>LATTE</b> of latte macchiato .....	3,10
<b>ESPRESSO MACCHIATO</b> .....	2,65
<b>FLAT WHITE</b> .....	3,30
<b>WARME CHOCOLADEMELK</b> met slagroom + 0,50 .....	2,65
<b>IJSKOFFIE</b> .....	2,75
<b>IJSLATTE</b> .....	3,50
+ <b>SOJAMELK</b> .....	+0,10
+ <b>HAVERMELK</b> .....	+0,20
+ <b>EXTRA SHOT ESPRESSO</b> .....	+0,55

## THEE

☛ Bij ons drink je FRANK about tea: deze thee komt rechtstreeks van de plantage in Kenia. 'Direct trade' betekent een betere prijs voor de boer en betere thee voor jou.

<b>THEE</b> .....	2,80
<i>Kies uit: Earl Grey, Simply Green, Spicy Lemongrass, Chamomile Mint en Rooibos Cinnamon</i>	
<b>VERSE MUNTTHEE</b> .....	3,25
<b>VERSE THEE</b> gember of gedroogd fruit .....	3,25
<b>CHAI TEA LATTE</b> of chai tea matcha latte .....	3,85

## FRIS

<b>FRITZ</b> kola, kola light, rabarber .....	2,75
<b>ROZE BUNKER SIROOP</b> plat of bruisend .....	2,75 / 3,75
<i>Kies uit: Framboos/laos, Citrus/basilicum, Vlierbloesem</i>	
<b>THUISTHEE</b> citroen gember .....	3,45
<b>GROOT GLAS SPA ROOD</b> .....	2,65
<b>FEVERTREE GINGERBEER</b> .....	3,95
<b>FEVERTREE INDIAN TONIC</b> .....	3,95
<b>FEVERTREE MEDITERRANEAN TONIC</b> .....	3,95
<b>NATURFRISK GINGER ALE</b> .....	3,80
<b>VERS FRUITSAP</b> .....	3,25 / 4,75

## INSTOCK BIER

<b>PIEPER BIER</b> pale ale .....	4,20
<b>BAMMETJES BIER</b> weizen .....	4,20

## (SPECIAAL) BIER

<b>HEINEKEN</b> .....	2,75
<b>MONGOZO GLUTENVRIJ BIER</b> pilsner .....	4,75
<b>IJWIT</b> ongefilterd wit .....	5,00
<b>BLOESEM BLOND</b> blond .....	5,75
<b>THAI THAI</b> tripel .....	5,20
<b>PANDORA</b> dutch pale ale .....	5,20
<b>DUBBEL + DIK</b> dubbel .....	5,20
<b>SCHEEPS + RECHT</b> tripel .....	5,20
<b>PUMPKIN PARTY</b> pompoenbier .....	5,75
<b>WINTER I.P.A</b> winter indian pale ale .....	5,75
<b>HANGLANGER</b> donker amber .....	5,75
<b>BIER VAN DE DAG</b> vraag de bediening .....	v.a. 4,70

## (BIJNA) ALCOHOLVRIJ BIER

<b>HEINEKEN 0.0</b> .....	2,75
<b>AMSTEL RADLER 2%</b> .....	3,25
<b>LOWLANDER 0.0</b> wit .....	4,70
<b>PLAYGROUND 0.5%</b> indian pale ale .....	4,70

## WIJN & BUBBELS ook non-alcoholisch mogelijk!

☛ Een verkeerd etiket, een lastige kurk of een wijn die uit het assortiment gaat. Deze bijna verspilde wijnen belanden gelukkig regelmatig in de handen van onze food rescuers.

<b>HUISWIJN</b> wit / rood / rosé .....	vanaf 4,25 / 23,00
<b>PREMIUM WIJNEN</b> wit / rood .....	vanaf 4,25 / 23,00
<b>VONKELWIJN</b> .....	4,75 / 33,00

## COCKTAILS

<b>GIN-TONIC</b> .....	8,95
<b>MOSCOW MULE</b> vodka, gingerbeer, citrus .....	8,95
<b>DARK 'N STORMY</b> rum, gingerbeer, citrus .....	8,95
<b>WISSELCOCKTAIL</b> .....	8,95