

READY TO RESCUE FOOD?

LUNCH

INSTOCK GRANOLA 6,50

Yoghurt met vers fruit, Instock Granola en coulis van rood fruit

OMELET 7,25

Fluffy omelet, brood en een kleine salade
extra: kaas / gegrilde groente / zalm + 1,-

OESTERZWAMKROKETTEN 7,50

Twee 'gro'kettens geserveerd met twee sneetjes brood, mosterd en een kleine salade

GRIEKSE SALADE 8,50

Rijkgevulde salade met tomaat, komkommer, zwarte olijven, feta en brood

VOOR DE KLEINTJES

CHEESY TOSTI 3,50

Krokant gebakken kaastosti met tomatenketchup

BAMMETJES BAAS 2,50

Boterham met hagelslag, pindakaas of jam naar keuze

WENTELTEEFJES 6

Gemaakt van gered brood met kaneel, poedersuiker, vers fruit en coulis van rood fruit

HEALTHY TOAST 6,75

Met gegrilde groente, wortelhummus en gepofte kikkererwten | *gekookt ei + 1,-*

VISBURRITO 7

Burrito met kromme lekkerbek, gerookte paprikaketchup en zoetzure wortelrasp

LEKKER VOOR ERBIJ

AMBACHTELIJKE FRIET 4

Knapperige friet met mayonaisse

GROENTE TEMPURA 7

Gebakken groenten met szechuansaus en sesam

GRO BITTERBALLEN / KAASBALLEN 6

Oesterzwambitterballen of kaasballen

ZOET VAN DE DAG 4,50

Huisgemaakte lekkernij van wat er 'in stock' is

Pssst, al het brood op de kaart redden we van bakkerij vanmenno!

DINER 4 GANGEN VOOR 31 EURO PER PERSOON OF EEN LOS GERECHT VOOR 8,90

Klaar om eten te redden? Wij raden je aan om vier gerechten uit te kiezen. Vanaf 18 uur.

CARDS ONLY

❶ Door bij Instock te dineren, red je eten van de verspilling! Onze gerechten bestaan namelijk voor minstens 80% uit producten die anders het bord niet hadden gehaald. Denk hierbij aan groenten met een schoonheidsfoutje, brood van een dag oud of vlees en vis dat simpelweg in overschot is. Deze menukaart staat helemaal in het teken van het seizoen. In de zomer redden we namelijk ontzettend veel producten die nog hartstikke mooi en smaakvol zijn. Van tomaten tot rood fruit: onze chefs maken er de meest bijzondere creaties van.

GAZPACHO

Frispittige gazpacho met gerookte tomaat of komkommer, tabasco en gepekeld mosterdzaad

❶ Onlangs dreigden een hoop tomaten van teler Hartman verspild te worden omdat deze onverwachts geen bestemming konden krijgen. Gelukkig konden wij een grote hoeveelheid redden en in ons menu verwerken.

TONIJN & ZALMTARTAAR

Tonijn- en zalm tartaar met pickles, yuzu gel en aardappel twist **+1,95**

❶ Voor de tartaar gebruiken we de afsnijdsels van tonijn en zalm. Deze zijn niet mooi genoeg om verkocht te worden, terwijl er met de smaak helemaal niets mis is. Proef zelf maar!

WITLOF ANTIBOISE

Frisse tomatensalade met antiboise, ui en verse groene kruiden, geserveerd met knapperige witlofbladeren

❶ In dit gerecht staan verse groenten centraal die anders het bord niet hadden gehaald. Of dit nu komt door overproductie of imperfectie: wij toveren ze graag om tot de sterren van de show.

CARROT JERK JERKY

Gekonfijte wortelgroenten gemarineerd in Jamaican jerk saus met een jacket potato

❶ Jamaican jerk is een exotische kruidenmix met zoete en pittige tonen die heel makkelijk zelf te maken is. In dit gerecht worden de wortelgroenten erin gemarineerd, waardoor er een lekkere rokerige smaak ontstaat.

FRIET 4,50

VEGABURGER

Huisgemaakte vegaburger met kaas, kimchi en aardappelchips

❶ Kimchi is een van origine Koreaans gerecht van gefermenteerde kool en groenten. Een mooie conserveringstechniek die zorgt voor een krachtige smaak.

KFG

'Kentucky Fried Goose' geserveerd met chutney van aubergine en pickles **+1,95**

❶ De Schipholgans wordt voor de veiligheid vaak afgeschoten, maar niet opgegeten. Zonde! Wij stoppen 'm in een krokant jasje. Pas wel op voor kogels...

BANOFFEE

Tiramisu met banaan dulce de leche en in koffie getrokken geredde croissantjes

❶ Tip: gooi je bananen nooit weg! Juist de meest bruine bananen zijn perfect voor desserts. Deze hebben veel meer smaak doordat er tijdens het rijpen steeds meer suikers vrijkomen.

MISUTGARU WOLKJE

Gepocheerd fruit met misutgaru ijs, Instock Granola, vers rood fruit en rode wijn wolken

❶ In onze restaurants komt het nog wel eens voor dat een fles wijn te lang open staat. Hierdoor kunnen we deze niet meer schenken aan onze gasten. Daarom bedachten wij dit dessert, zodat de wijn toch nog een bestemming krijgt.

Liever een vegan dessert? Ook dat is mogelijk!

DRANKEN

KOFFIE

alle koffies zijn ook cafeïnevrij te bestellen

☛ Bij ons drink je Moyee: koffie van zeer hoge kwaliteit en bovendien FairChain. Door de koffie te branden in het land van herkomst, verdienen de koffieboeren een eerlijke prijs.

KOFFIE	2,30
ESPRESSO enkel of dubbel	2,10 / 2,55
CAPPUCCINO	2,75
KOFFIE VERKEERD	2,85
LATTE of latte macchiato	2,95
ESPRESSO MACCHIATO	2,50
FLAT WHITE	3,15
IJSKOFFIE	2,75
IJSLATTE	3,50
+ SOJAMELK of havermelk	+0,30
+ EXTRA SHOT ESPRESSO	+0,45

THEE

☛ Bij ons drink je FRANK about tea: deze thee komt rechtstreeks van de plantage in Kenia. 'Direct trade' betekent een betere prijs voor de boer en betere thee voor jou.

THEE	2,65
Kies uit: Rooibos Sinaasappel, Earl Grey, Groen, Spicy Lemongrass of een Seasonal Special	
VERSE MUNTTHEE	3,15
VERSE THEE gember of gedroogd fruit	3,15
CHAI TEA LATTE	3,65
CHAI TEA MATCHA LATTE	3,65

FRIS

FRITZ kola, kola light, rabarber	2,65
ROZE BUNKER SIROOP plat of bruisend	2,65 / 3,50
Kies uit: Framboos/laos, Citrus/basilicum, Vlierbloesem	
THUISTHEE citroen gember	3,25
GROOT GLAS SPA ROOD	2,65
FEVERTREE GINGERBEER	3,65
FEVERTREE INDIAN TONIC	3,65
FEVERTREE MEDITERRANEAN TONIC	3,65
NATURFRISK GINGER ALE	3,65
VERS FRUITSAP	3,15 / 4,50
VERS GROENTESAP	3,15 / 4,50

INSTOCK BIER

PIEPER BIER pale ale	4,00
BAMMETJES BIER weizen	4,00

(SPECIAAL) BIER

HEINEKEN	2,65
IJWIT ongefilterd wit	4,75
BLOESEM BLOND blond	5,45
MANNENLIEFDE saison	5,45
PANDORA dutch pale ale	5,45
DUBBEL + DIK dubbel	4,95
SCHEEPS + RECHT trippel	4,95
T.I.T.S. trippel	5,25
HANGLANGER donker amber	5,45
SEIZOENSBIER vraag de bediening	v.a. 4,50

(BIJNA) ALCOHOLVRIJ BIER

HEINEKEN 0.0	2,65
AMSTEL RADLER 2%	3,15
LOWLANDER 0.0 wit	4,50
PLAYGROUND 0.5% indian pale ale	4,50

WIJN EN BUBBELS

☛ Een verkeerd etiket, een lastige kurk of een wijn die uit het assortiment gaat. Deze bijna verspilde wijnen belanden gelukkig regelmatig in de handen van onze food rescuers.

HUISWIJN wit / rood / rosé	vanaf 3,95 / 19,00
PREMIUM WIJNEN wit / rood	vanaf 4,25 / 24,00
VONKELWIJN	5,75 / 31,00

COCKTAILS

GIN-TONIC	8,95
Kies uit: Indian Tonic of Mediterranean Tonic	
MOSCOW MULE vodka, gingerbeer, citrus	8,95
DARK 'N STORMY rum, gingerbeer, citrus	8,95
WISSELCOCKTAIL	8,95